

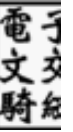
沛德國際教育股份有限公司 函

地址：台北市大安區安和路安和路二段92
號B1

承辦人：沛德國際教育股份有限公司

電話：02-27035690

電子信箱：info@peducation.com.tw



受文者：新竹市政府教育處

發文日期：中華民國115年4月2日

發文字號：字第1150040201號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：附件一、SEL與7個習慣的對應關係 (1140402_0040201A00_ATTCH2.pdf)

主旨：檢送沛德國際教育機構辦理114學年度【SEL社會情緒學習專業研習】申請辦法，敬請轉知所屬學校踴躍申請，以提升教師專業能量。

一、依據教育部114年2月19日頒布SEL中長程計畫，幸福教育、健康臺灣、幸福學校、師生共好，為接軌落實以社會情緒學習為核心的校園支持體系，營造幸福健康校園。

二、提升高級中等以下學校(含幼兒園)推展社會情緒學習(SEL)核心能力與認知。

(一)以1994年，美國權威機構「學業、社會情緒能力學習組織」(CASEL)提出「社會情緒學習」(SEL, Social Emotional Learning)概念，包含五大核心面向：自我覺察、自我管理、社會覺察、人際關係、負責任的決定。

(二)提供教師SEL的非認知素養教學力，進而幫助學生認識自我、接納情緒、發展共好關係，培養幸福與成功的能力。



三、「自我領導力教育」(Leader in Me) 2018年，經CASEL認證為推動社會情緒學習的高效能方案，以7個習慣為核心，能系統化促進學生社交與情緒能力發展，並提供持續性的專業支持與學校推行架構，對教師與學生皆具正向成效。

四、沛德國際教育機構為推廣SEL理念與實踐，於115學年度規劃辦理「7個習慣 × SEL社會情緒學習工作坊」，協助教師以高效能思維與工具，支持學生穩定情緒、降低焦慮，並培養自我管理及正向互動的能力。

五、辦理內容：

(一)研習主題：7個習慣 × SEL社會情緒學習工作坊

(二)研習目標：

(三)協助教師理解並運用「7個習慣」的實踐工具，轉化為可應用於課室教學的SEL策略。課程聚焦於「自我覺察」與「自我管理」兩大面向，透過「觀為得」思維轉換圖與領導力工具，引導師生學習情緒覺察、控制圈辨識、目標設定與優先順序管理。

(四)研習時間：可安排於週三下午、寒／暑假共備日，或學校自訂時間辦理。

(五)研習長度：提供2小時版及3小時版兩種方案，學校可依需求提出申請。

(六)課程形式：依學校場地安排工作坊或講座形式，得視實際需求及講師安排，經雙方協議後改採線上方式辦理。

(七)參與對象：建議全校性教師參與，鼓勵各領域教師及導師踴躍出席。

(八)申請方式：請填寫線上申請表單留下聯絡資訊，沛德團隊將主動與學校聯繫研習時間及相關事宜。

(九)申請表單連結：<https://reurl.cc/ey4097>

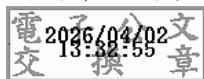
(十)本研習活動係以教育理念推廣及促進社會公益價值為主要考量，非以營利為目的。相關收費以學校相關計畫經費編列及實際狀況調整。

六、主辦單位：沛德國際教育機構

七、附件：SEL與7個習慣對應關係表

正本：新竹市政府教育處、桃園市政府教育局、臺中市政府教育局、新竹縣政府教育局

副本：



裝

訂

線

