

# 新竹市立虎林國民中學 115學年度新生家長說明會



報告人：  
涂靜娟校長  
洪睦盛主任  
蔡璟豪教練

115年3月7日

# 本校榮獲113學年度國中硬式組全國賽第七名 創校史、隊史最佳、並追平新竹市最佳紀錄





# 報告大綱



設班現況



運作情形



訓練績效



發展特色



問題討論



# 體育班設班現況

行政  
運作

課程  
師資

運動  
設備

# 學校簡介

校長姓名：涂靜娟

成立日期：106年1月23日

體育班班級數：3班



# 球隊簡介

## 各年級人數

七年級23人

八年級15人

九年級 15人

總人數 53人

球隊任務：發掘國小潛力棒球選手並順利銜接高中球隊

# 教練簡介



- 姓名：蔡璟豪
- 學歷：國立體育大學
- 經歷：中華職棒選手（統一獅、Lamigo桃猿）  
新竹市成德高中棒球隊教練  
新竹市西門國小少棒隊教練  
新竹市虎林國中青少棒教練
- 證書：中華民國棒球協會A級教練證

# 教練簡介



姓名：田力

學歷：嘉南藥理大學

經歷：臺中市運動家隊甲組成棒球員

成德高中棒球教練

香山高中棒球教練

虎林國中棒球教練

證書：中華民國棒球協會B級教練證

# 教練簡介



- 姓名：蔡政宏
- 學歷：大同技術學院
- 經歷：新竹市成德高中青棒隊教練  
          新竹市西門國小少棒隊教練  
          新竹市虎林國中青少棒教練
- 證書：中華民國棒球協會A級教練證

# 教練簡介



- 姓名：劉育璋
- 學歷：崑山科技大學
- 經歷：新竹市成德高中青棒隊教練  
          新竹市虎林國中青少棒教練
- 證書：中華民國棒球協會C級教練證

# 教練簡介



- 姓名：林志洋
- 學歷：天主教輔仁大學
- 經歷：中華職棒選手（富邦悍將）  
新竹市虎林國中青少棒教練
- 證書：中華民國棒球協會C級教練證

# 教練簡介



姓名：蕭銅鏡

經歷：新竹市香山國小少棒隊教練

新竹市香山國中青少棒隊教練

新竹市香山高中青棒隊教練

新竹市虎林國中青少棒教練

證書：棒球C級教練證

# 球隊作息表

時間 / 星期		一	二	三	四	五	
上 午	早修	07:30~08:15	導師	導師	導師	導師	導師
	第一節	08:15~09:00	學科	學科	學科	學科	學科
	第二節	09:10~09:55	學科	學科	學科	學科	學科
	第三節	10:05~10:50	學科	學科	學科	學科	學科
	第四節	11:00~11:45	學科	學科	學科	學科	學科
午 休							
下 午	第五節	13:00~13:45	學科	學科	學科	學科	學科
	第六節	14:05~14:50	術科訓練	術科訓練	術科訓練/學科	班會 社團	術科訓練
	第七節	15:00~15:45	術科訓練	術科訓練	術科訓練	班會 社團	術科訓練
	第八節	16:00~18:00	術科訓練	術科訓練	術科訓練	術科訓練	術科訓練
	18:00	~ 19:00	晚 餐				
	19:00	~ 20:20	夜自習 & 夜訓				

# 訓練計畫



投手



打擊



守備



# 夜間訓練



# 軟、硬式市內選拔賽



# 全國性盃賽



## 移地訓練（以賽代訓）



# 115年度比賽計畫

NO	賽事名稱
1	114學年學生棒球聯賽-軟式組-上學期
2	2026中部U15青少棒金標賽
3	2026新北市主委盃青少棒錦標賽
4	2026台中市金龍盃青少棒錦標賽
5	2026彰化縣卦山盃青少棒錦標賽
6	2026台北市陽明山盃
7	115學年中小學校際聯賽
8	2026巨人盃青少棒錦標賽
9	2026立德盃青少棒錦標賽
10	2026夢想盃青少棒錦標賽
11	2026新竹竹塹盃青少棒錦標賽
12	114學年度國中棒球聯賽-硬式組-下學期
13	2026福爾摩沙盃青少棒錦標賽
14	2026曾紀恩盃青少棒錦標賽
15	小馬聯盟選拔賽
16	華南金控盃選拔賽
17	謝國城選拔賽

## 最近戰績

2025小馬聯盟選拔賽-新竹市**冠軍**

2023、2024、2025 LLB世界青少棒錦標賽-新竹市**冠軍**（三連霸）

114學年度國中軟式聯賽-新竹市**冠軍**

112、113、114學年度國中硬式聯賽-新竹市**冠軍**（三連霸）

2025福爾摩沙盃棒球錦標賽（國中組）**亞軍**

2025年中部U15全國棒球邀請賽國中組**季軍**

113學年度國中硬式聯賽-**全國賽第七名**

# 體育班行政運作情形

(一)學校願景、課程目標、課程架構、學習節數

(二)課程規劃

(三)課業成績出賽基準

(四)體育班招生對象、人數、方式

# 115學年度學校願景與課程目標



# 115學年度學校課程計畫整體架構



# 115學年度體育班各年級學習節數一覽表(草案)

## 體育班

## 普通班

新竹市立虎林國民中學 113 學年度體育班課程計畫

課程/領域/科目		年級			
		七年級	八年級	九年級	
部定課程	語文	國語文(5)	5	5	5
		英語文(3)	3	3	3
		本土語/台灣手語(1)	1	1	0
		數學(4)	4	4	4
	社會(3)	歷史	1	1	1
		地理	1	1	1
		公民與社會	1	1	1
	自然科學(3)	生物	3	0	0
		理化	0	3	2
		地球科學	0	0	1
	科技(1-2)	資訊科技	0.5	0.5	0.5
		生活科技	0.5	0.5	0.5
	健康與體育(2-3)	健康教育	1	1	1
		體育	1	1	2
	藝術(2-3)	音樂	1	1	1
		視覺藝術	0.5	0.5	0.5
		表演藝術	0.5	0.5	0.5
	綜合活動(2-3)	家政	0.5	0.5	1
		童軍	0.5	0.5	1
		輔導	1	1	1
特殊類型班級課程	體育專業(5)	專項體能訓練	2	2	2
專項技術訓練		3	3	3	
A.領域學習課程節數(七、八年級 31-34, 九年級 30-34)		31	31	32	
校訂課程	彈性學習課程	統整性主題/專題/議題探究課程	0	0	0
		社團活動(夢想舞台)與技藝課程	1	1	0
		特殊需求領域課程(彈-專項戰術訓練)	2	2	2
		其他類課程(我們這一班)	1	1	1
B.彈性學習課程節數(七、八年級 1-4, 九年級 1-5)		4	4	3	
每週學習總節數合計 (A+B)		35	35	35	

新竹市立虎林國民中學 113 學年度普通班課程計畫

課程/領域/科目		年級			
		七年級	八年級	九年級	
部定課程	語文	國語文(5)	5	5	5
		本土語/台灣手語(1)	1	1	0
		英語文(3)	3	3	3
	數學(4)		4	4	4
	社會(3)	歷史	1	1	1
		地理	1	1	1
		公民與社會	1	1	1
	自然科學(3)	理化	0	3	2
		生物	3	0	0
		地球科學	0	0	1
	藝術(3)	音樂	1	1	1
		視覺藝術	1	1	1
		表演藝術	1	1	1
	綜合活動(3)	家政	1	1	1
		童軍	1	1	1
		輔導	1	1	1
	科技(2)	資訊科技	1	1	1
		生活科技	1	1	1
	健康與體育(3)	健康教育	1	1	1
		體育	2	2	2
A.領域學習課程節數		30	30	29	
校訂課程	彈性學習課程	統整性主題/專題/議題探究課程	HulinABS/1 探索美麗的故鄉/1 與書零距離/1	Eie=World/1 跨時代的想像/1 悠遊藝數/1	We Are The World/1 人與時空的探究/1 海洋臺灣世界風/1 閱讀棋術/1 創新美感/1
		社團活動與技藝課程	夢想舞台/1	夢想舞台/1	
		特殊需求領域課程			
		其他類課程	我們這一班/1	我們這一班/1	我們這一班/1
B.彈性學習課程節數		5	5	6	
每週學習總節數合計 (A+B)		35	35	35	

# 七年級課程規劃

## 體育班-705班

新竹市立虎林國中

114學年度 下學期 第4週 班級課表

班級：七年5班

導師：劉欣蕙

節次	星期 時間	一 2026-03-02	二 2026-03-03	三 2026-03-04	四 2026-03-05	五 2026-03-06
上 第一節	08:15   09:00	數學 王世源	家政 沈欣儀 家政教室	公民 張淑芬	國文 江采儀	英文 葉采儀
	09:10   09:55	表演藝術 林宜章 表演藝術教室	英文 葉采儀	英文 葉采儀	生活科技 曾文慧 生活科技教室	數學 王世源
第三節	10:05   10:50	地理 賴盈甄	國文 江采儀	輔導 劉欣蕙	生物 廖梅貞	歷史 陳品慧
	11:00   11:45	生物 廖梅貞	生物 廖梅貞	數學 王世源	音樂 何淑芬 音樂教室	國文 江采儀
下 第五節	13:00   13:45	國文 江采儀	數學 王世源	國文 江采儀	體育 (代)王世源	健康教育 謝舒丞
	第六節	14:50	專項藝術訓練 葛政宏	專項技術訓練 邱于鹿	本土語文 呂美琪 本土語文教室	夢想舞台 (代)洪煜盛
專項藝術訓練 葛政宏			專項技術訓練 邱于鹿	專項技術訓練 邱于鹿	我們這一班 劉欣蕙	專項體能訓練 葛政宏
午 第八節	16:00   16:45					

編號：705

實施日期：2026/01/21 ~ 2026/06/30

列印日期：2026/03/05

## 普通班-702班

新竹市立虎林國中

114學年度 下學期 第4週 班級課表

班級：七年2班

導師：陳建君

節次	星期 時間	一 2026-03-02	二 2026-03-03	三 2026-03-04	四 2026-03-05	五 2026-03-06
上 第一節	08:15   09:00	生物 廖梅貞	國文 韓宛鈞	國文 韓宛鈞	生物 廖梅貞	國文 韓宛鈞
	09:10   09:55	健康教育 謝舒丞	英文 廖梅貞	輔導 劉欣蕙	國文 韓宛鈞	地理 賴盈甄
第三節	10:05   10:50	數學 張文欣	生物 廖梅貞	與雲零距離 韓宛鈞	體育 劉育璋	A Bett 廖梅貞, Casey 英語情境E-Ce
	11:00   11:45	公民 吳安蓉	視覺藝術 涂文今 視覺藝術教室	資訊科技 陳麗鈴 數位智慧教室	體育 劉育璋	英文 廖梅貞
下 第五節	13:00   13:45	表演藝術 林宜章 表演藝術教室	數學 張文欣	歷史 陳品慧	生活科技 曾文慧 生活科技教室	家政 陳建君 家政教室
	第六節	14:50	英文 廖梅貞	音樂 何淑芬 音樂教室	本土語文 王瓊玲 本土語文教室	夢想舞台 謝舒丞
國文 韓宛鈞			探索美麗故鄉 陳明珠	數學 張文欣	我們這一班 陳建君	數學 張文欣
午 第八節	16:00   16:45					

編號：702

實施日期：2026/01/21 ~ 2026/06/30

列印日期：2026/03/05

考科  
(18)  
+  
非考科  
(8)  
+  
彈性  
(2)  
+  
專訓  
(7)

考科  
(18)  
+  
非考科  
(12)  
+  
彈性  
(5)

# 八年級課程規劃

## 體育班-806班

新竹市立虎林國中

114學年度 下學期 第4週 班級課表

班級：八年6班

導師：張筱懿

節次	星期 時間	一 2026-03-02	二 2026-03-03	三 2026-03-04	四 2026-03-05	五 2026-03-06
上	第一節 08:15   09:00	健康教育 謝舒丞	音樂 何淑琴 音樂教室	地理 賴盈穎	國文 韓宛鈞	數學 王世源
	第二節 09:10   09:55	理化 吳勝良	國文 韓宛鈞	理化 吳勝良	資訊科技 陳麗鈴 數位智慧教室	歷史 張筱懿
	第三節 10:05   10:50	數學 王世源	數學 王世源	數學 王世源	理化 吳勝良	國文 韓宛鈞
午	第四節 11:00   11:45	視覺藝術 涂文今 視覺藝術教室	英文 陳春燕	國文 韓宛鈞	童軍 陳建君	英文 陳春燕
	第五節 13:00   13:45	國文 韓宛鈞	本土語文 韓宛鈞 本土語文教室	公民 吳安蓉	英文 陳春燕	體育 劉育璋
下	第六節 14:05   14:50	專項戰術訓練 徐仕緯	專項技術訓練 費孝賢	輔導 劉欣儀	夢想舞台 韓政宏	專項體能訓練 費孝賢
	第七節 15:00   15:45	專項戰術訓練 徐仕緯	專項技術訓練 費孝賢	專項技術訓練 費孝賢	我們這一班 張筱懿	專項體能訓練 費孝賢
	第八節 16:00   16:45					

編號：806

實施日期：2026/01/21 ~ 2026/06/30

列印日期：2026/03/05

## 普通班-801班

新竹市立虎林國中

114學年度 下學期 第4週 班級課表

班級：八年1班

導師：林哲生

節次	星期 時間	一 2026-03-02	二 2026-03-03	三 2026-03-04	四 2026-03-05	五 2026-03-06
上	第一節 08:15   09:00	數學 林哲生	數學 林哲生	英文 陳春燕	數學 林哲生	英文 陳春燕
	第二節 09:10   09:55	國文 鄭靜嫻	公民 吳安蓉	理化 洪鈺華	輔導 劉欣儀	國文 鄭靜嫻
	第三節 10:05   10:50	家政 沈欣儀 家政教室	表演藝術 李治廷 表演藝術教室	跨國時代的想 張筱懿	國文 鄭靜嫻	體育 費孝賢
午	第四節 11:00   11:45	家政 沈欣儀 家政教室	音樂 何淑琴 音樂教室	地理 賴盈穎	生活科技 曹文慧 生活科技教室	體育 費孝賢
	第五節 13:00   13:45	英文 陳春燕	健康教育 謝舒丞	理化 洪鈺華	視覺藝術 涂文今 視覺藝術教室	E+e=Wo 周君盈,Casey 英語情境E-Ce
下	第六節 14:05   14:50	資訊科技 陳麗鈴 數位智慧教室	數學 林哲生	國文 鄭靜嫻	夢想舞台 莊品潔	悠遊藝數 林哲生
	第七節 15:00   15:45	歷史 張筱懿	國文 鄭靜嫻	本土語文 呂美琪 本土語文教室	我們這一班 林哲生	理化 洪鈺華
	第八節 16:00   16:45					

編號：801

實施日期：2026/01/21 ~ 2026/06/30

列印日期：2026/03/05

考科  
(18)  
+  
非考科  
(8)  
+  
彈性  
(2)  
+  
專訓  
(7)

考科  
(18)  
+  
非考科  
(12)  
+  
彈性  
(5)

# 九年級課程規劃

## 體育班-904班

新竹市立虎林國中

114學年度 下學期 第4週 班級課表

班級：九年4班

導師：陳晶慧

節次	星期 時間	一 2026-03-02	二 2026-03-03	三 2026-03-04	四 2026-03-05	五 2026-03-06
上	第一節 08:15   09:00	國文 呂美琪	數學 張勝芳	數學 張勝芳	國文 呂美琪	輔導 劉欣儀
	第二節 09:10   09:55	公民 吳安蓉	英文 陳春燕	國文 呂美琪	英文 陳春燕	健康教育 洪鈴華
	第三節 10:05   10:50	英文 陳春燕	國文 呂美琪	地理 賴盈瑩	理化 謝承斌	數學 張勝芳
午	第四節 11:00   11:45	地球科學 謝承斌	理化 謝承斌	音樂 何淑琴	數學 張勝芳	國文 呂美琪
	第五節 13:00   13:45	歷史 陳晶慧	家政 陳威任 家政教室	體育 (代)劉育璋	資訊科技 陳麗鈺 數位智慧教室	表演藝術 李治廷 表演藝術教室
下	第六節 14:05   14:50	專項戰術訓練 劉育璋	專項技術訓練 劉育璋	家政 陳威任 家政教室	夢想舞台 陳晶慧	專項體能訓練 劉育璋
	第七節 15:00   15:45	專項戰術訓練 劉育璋	專項技術訓練 劉育璋	專項技術訓練 劉育璋	我們這一班 陳晶慧	專項體能訓練 劉育璋
	第八節 16:00   16:45					

編號：904

實施日期：2026/01/21 ~ 2026/06/30  
 列印日期：2026/03/05

## 普通班-902班

新竹市立虎林國中

114學年度 下學期 第4週 班級課表

班級：九年2班

導師：吳安蓉

節次	星期 時間	一 2026-03-02	二 2026-03-03	三 2026-03-04	四 2026-03-05	五 2026-03-06
上	第一節 08:15   09:00	數學 張勝芳	國文 李韻秀	國文 李韻秀	數學 張勝芳	公民 吳安蓉
	第二節 09:10   09:55	生活科技 曾文慧 生活科技教室	英文 郭郁芬	英文 郭郁芬	國文 李韻秀	視覺藝術 涂又令 視覺藝術教室
	第三節 10:05   10:50	國文 李韻秀	數學 張勝芳	理化 洪鈴華	地理 賴盈瑩	國文 李韻秀
午	第四節 11:00   11:45	資訊科技 沈明儀 資訊科技教室	閱讀模術 李韻秀	歷史 陳晶慧	英文 郭郁芬	數學 張勝芳
	第五節 13:00   13:45	體育 謝鈞丞	健康教育 游秀綾	We Are 郭郁芬	音樂 何淑琴 音樂教室	地球科學 謝承斌
下	第六節 14:05   14:50	童軍 陳建君	海洋臺灣世界 陳晶慧	體育 謝鈞丞	夢想舞台 張勝芳	理化 洪鈴華
	第七節 15:00   15:45	童軍 陳建君	輔導 劉欣儀	創新美感 張勝芳	我們這一班 吳安蓉	表演藝術 李治廷 表演藝術教室
	第八節 16:00   16:45					

編號：902

實施日期：2026/01/21 ~ 2026/06/30  
 列印日期：2026/03/05

考科  
(18)  
+  
非考科  
(8)  
+  
彈性  
(1)  
+  
專訓  
(8)

考科  
(18)  
+  
非考科  
(12)  
+  
彈性  
(5)

# 體育班課業成績出賽基準之訂定

## 新竹市立虎林國民中學體育班學生參賽基準

- 一、依據：教育部體育署 107 年 05 月 11 日臺教授體部字第 1070015909B 號頒布之「高級中等以下學校體育班設立辦法」訂定本基準。
- 二、目的：為鼓勵運動選手各項訓練正常化，增進訓練績效，提升生活管理及品德教育，並注重學術兼修的品格。
- 三、本校體育班學生除受傷經運動傷害專業人員或醫師認定不宜出賽外，並出示相關診斷證明，均有義務接受訓練及參加各項比賽並依規定出賽。

四、體育班學生需達下列學業、操行、出賽及訓練基準，始得出賽：

(一)學業基準：

- 1.前一學期學業總平均需達及格標準；或未達及格標準之科目皆已實施課業輔導或補救教學。
- 2.上課缺席節數不得超過42節。

(二)操行基準：

- 1.銷過後未有小過(含)以上記錄。
- 2.學期中無重大違規者(大過以上之處分)。

(三)出賽及訓練基準：

- 1.配合各教練訓練時間及訓練方式(包含晨操、專長訓練、寒暑假集訓及課後訓練等)。
- 2.代表學校參加校外競賽，每學年以30日為限。但國家代表隊培訓或因賽程需求，檢具出賽計畫及課業輔導計畫報新竹市政府同意者，不在此限。
- 3.培訓及出賽應請公假；其請公假日數併同其他假別總日數，不得逾每學年上課日數1/3。
- 4.不得無故見習或請假。

五、體育班學生**學業**成績評量未達及格標準者，由教務處安排**課業輔導及補救教學**；**操行**評量未達出賽基準者，由生教組輔導實施**銷過**。

六、各運動代表隊教練須配合輔導學生學習評量達規定之基準後始得出賽。

七、本參賽基準經體育班發展委員會通過，陳校長核准後實施，修正時亦同。

**各運動代表隊教練須配合輔導學生  
學習評量達規定之基準後始得出賽**

## 招生對象、人數、方式

對象：男生

人數：20人(視當年度招生情況可微調)

方式：獨招

# 體育班課程師資與教練

## 體育教師

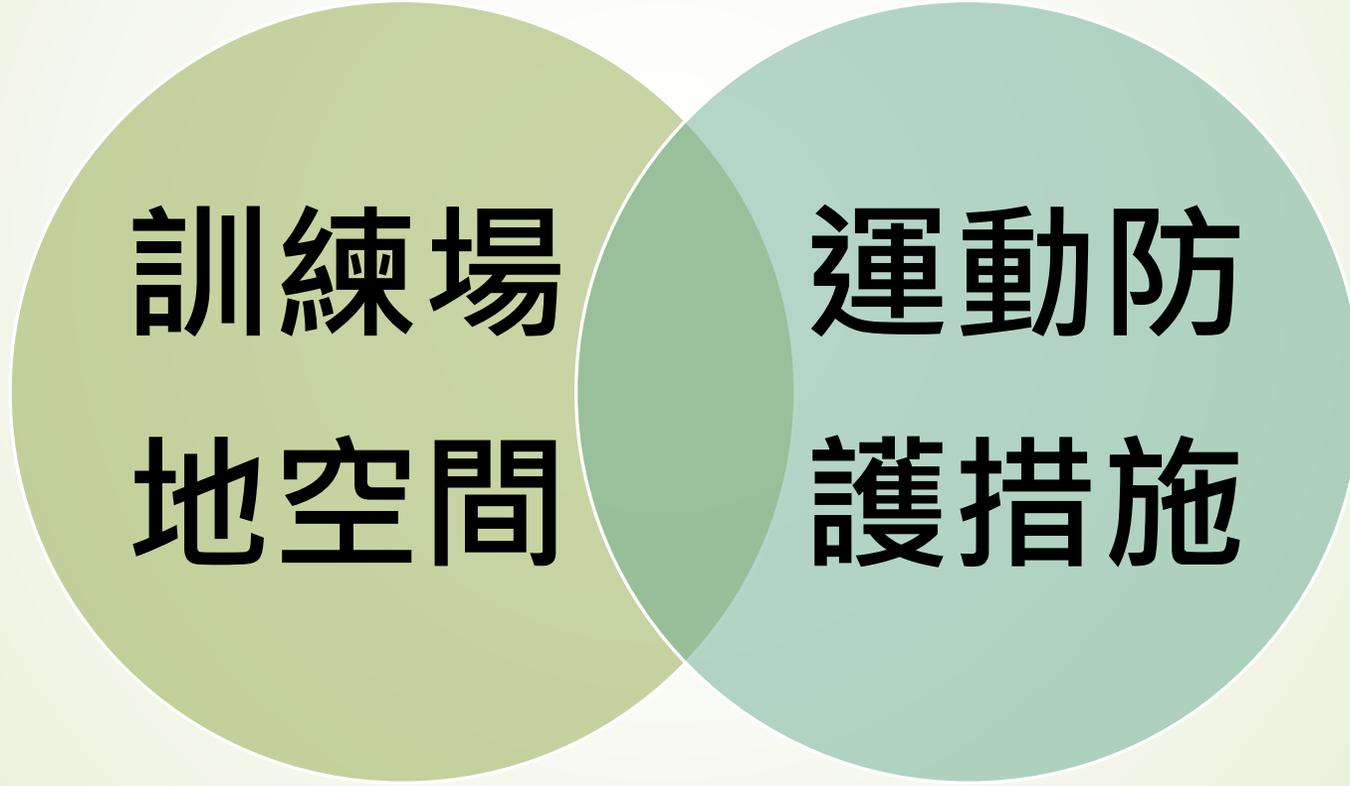
洪睦盛  
袁孝賢  
徐仕緯  
劉育瑋  
邱于庭  
謝舒丞

## 運動教練

蔡璟豪(A級)  
蔡政宏(A級)  
田力(B級)  
劉育瑋(C級)  
林志洋(C級)  
蕭銅鏡(C級)



# 運動設施設備



訓練場  
地空間

運動防  
護措施

# 訓練専用場地、空間



# 訓練專用場地、空間



# 訓練專用場地、空間



# 運動防護措施

本校執行運動防護措施人員：

1、校內體育教師

2、運動團隊教練

3、健康中心護理師

4、成德高中運動傷害防護員(巡迴方式)

# 體育班運作情形

經費編列  
及使用行  
情形

課程之規  
劃與執行  
情形

學生學業  
生活及升  
學輔導

教練選手  
獎勵辦法

# 經費編列及使用行情形

## 新竹市政府及體育署各項補助款

- 1.體育班學生學習輔導措施計畫
- 2.教育部體育署辦理深耕基層棒球扎根計畫
- 3.棒球充實設備計畫
- 4.教育部體育署獎勵各級學校聘任專任運動教練獎勵金
- 5.學生棒球運動聯盟軟硬式組訓費

本校每年積極向市府及體育署爭取經費與補助款，並結合本校棒球隊家長後援會和外部資源，讓學生在常規訓練及各大比賽能獲得更多資源和能見度。

## 課程規劃與執行情形

依照教育部規定編寫課程計畫，經校內課發會通過後再送新竹市政府核備後實施。

# 學生之學業、生活及升學輔導情形

賽後補課

學業成績未  
達參賽基準

課業輔導

生活輔導

升學輔導

生涯發展與  
職能探索

# 賽後補課、課業輔導情形—數學科



# 賽後補課、課業輔導情形—英文科



# 賽後補課、課業輔導情形—國文科



# 校長親自到晚自習教室鼓勵體育班學生



# 生涯發展與職能探索執行情形

- 計畫名稱：專業群科參訪
- 活動地點：光復高中
- 參加科別：汽車、電子、  
幼保、時尚造型、廣設、  
資處



# 教練及選手獎勵辦法

有訂定且確實實施教練  
獎勵制度

有訂定且確實實施選手  
獎勵制度



# 發展特色



重視運動選手三級銜接(國小國中高中)

本校體育班主要目標為整合本市國小優秀選手，在國中段組隊整訓且創造佳績，並輸送至本市公立高中端就讀。



# 學生宿舍

## 住宿管理

市府已核發使用執照，目前有床位30人。

依據：新竹市立虎林國民中學體育班學生住宿管理辦法

---

## 新竹市立虎林國民中學棒球隊管理辦法

111年10月20日 學務處會議通過

114年05月22日 學務處會議修正通過

本校棒球隊最重視球員的「品德、課業、球技」，為增進球員之良好行為及生活習慣，促進球員身心發展及激發個人潛能，培養健全人格並導引本質專長之發展，參與本隊之球員務必遵守以下規定：

一、本隊球員禁止抽菸、喝酒、吃檳榔、無照駕駛騎乘汽機車、做出損毀球隊與學校名譽之事，若經查證屬實者(予以停止訓練與禁賽懲處，情節重大者以退隊論處)。

二、本隊球員於平常上課、練習與比賽時，若學習態度消極、影響上課秩序、干擾其他隊員者(初犯予以口頭告誡或禁練自省、屢勸不聽者禁賽懲處、嚴重脫序無法配合者退隊論處)。

三、本隊球員若自身行為不檢，如：說謊、有不當金錢往來、做事推卸責任、任意欺凌同學等情事，其行為足以影響其他球員與球隊之發展者(予以禁練自省或禁賽懲處、屢勸不聽無法配合者退隊論處)。

四、本隊球員於平時上課時態度應積極認真，並於專長訓練時積極配合，若於上課時間或訓練時間無故不到而未依規定請假者(予以禁練自省、屢勸不聽者予以禁賽懲處，嚴重脫序無法配合者退隊論處)。

五、本隊球員於上課期間私藏手機、玩手機者除依校規懲處外，違規者(予以禁練自省、屢勸不聽者經家長同意後手機代為保管一個月及禁賽懲處)。

六、本隊球員若經任課老師反映其功課未按照規定時間內繳交、課業未達要求標準者(須將作業補齊繳交後方可參與訓練，多次未能於規定時間內繳交者予以禁賽懲處)。

備註：平時練球及比賽期間，家長可至現場觀看孩子的運動表現，但請減少與之交談，讓孩子能更專注在球場上，感謝配合。

# 問題與討論

課程安排

住宿管理

隊費

臨時動議

# 虎中與您 邁向巔峰

