

# 新竹市立虎林國中 114 學年度暑期生涯發展教育 八年級「探索自己，設計成長」學習單

親愛的同學恭喜你完成七年級的學習，暑假除了休息，也是探索自己的好時機。請透過這份學習單，可以想想過去一年你有哪些改變？你是怎樣的一個人？未來你想成為怎樣的大人？

## 第一部分：七年級學習回顧

1. 回想這一年的學習歷程，你在哪幾個科目學習上有一些收穫與信心？想跟那些老師說說話？（舉例：我喜歡…/挑戰…/特別的經驗活動…/我的進步…/謝謝….

## 第二部分：我的興趣與性向探索

1. 下列哪幾種活動你最喜歡？（可多選）☐組裝模型 ☐玩桌遊 ☐看電影小說 ☐聽音樂 ☐唱歌 ☐運動 ☐畫畫 ☐設計 ☐幫別人解決煩惱 ☐觀察動植物 ☐做手作 ☐烹飪 ☐寫作 ☐其他：\_\_\_\_\_
2. 根據你的興趣，想想社會上有哪些工作可能和你的興趣有關？  
\_\_\_\_\_
3. 你希望在未來成為怎樣的人？  
\_\_\_\_\_

## 第三部分：我的暑假成長任務

這個暑假，請你為自己規劃一個小任務，並在開學後與同學分享你的成果！

1. 寫出我的任務 50 字：（例如閱讀一本書，書名是……，我學會做一道料理，…….）\_\_\_\_\_

2. 我的目標是：希望透過這個任務，我能學會什麼或得到什麼？  
\_\_\_\_\_。

3. 我記錄成果的方式 ☐ 拍照 ☐ 畫圖 ☐ 寫心得 ☐ 做簡報 ☐ 其他：\_\_\_\_\_

 學習單完成時間：\_\_\_\_月\_\_\_\_日  請開學第一週附上成果繳交，祝你有個豐富又充實的暑假！若成果為電子檔，檔名為班級座號暑假作業，如 80201 暑假作業；並請寄至 [chu@hl.jh.hc.edu.tw](mailto:chu@hl.jh.hc.edu.tw) 信箱)