

竹北高中講座

自我探索講座-發展正向情緒力

你了解自己的個性、優勢力嗎？

你會經常受到情緒的影響嗎？

本講座透過「正向心理卡」帶你探索自己、認識情緒，
看見你的性格優勢力，發展正向情緒力，
引領你用優勢力與情緒力打造你的「生命幸福力」。

·講師：韓佩凌教授

(諮商心理師 & 督導；台師大心輔系博士，正向心理卡作者)

·活動時間：113/11/22(三) 13:00-14:50

·參加對象：新竹縣市國高中職學生

(對自我探索及社會心理學群有興趣者)

·報名方式：請洽各校輔導室

·截止日期：113/11/08(五)



#牌卡體驗

#自我探索

#學習歷程

#多元表現