



佛光山法寶寺

4/17(日) 交棒與接棒

劉招明 講師 立明集團總裁、國際佛光會世界總會副總會長

陳秋琴 講師 國際佛光會世界總會禮講師

劉宗澧 講師 立明集團董事暨佛光青年團善財講師

4/18(一) 中醫樂活養生法

陳峙嘉 講師 雅丰唯心中醫診所院長・中醫師、藥師雙執照

4/19(二) 元宇宙在身邊

陳立恆 講師 法藍瓷創辦人及現任法藍瓷股份有限公司總裁 / 法藍瓷生技股份有限公司董事長
亞太文化創意產業協會發起人暨理事長及文化科技發展聯盟副召集人

4/20(三) 自我善意溝通

林雅芬 講師 諮商心理師 / 社團法人新竹市諮商心理師公會第五屆理事長

4/21(四) 心靜致富-慢慢來比較快

江季芸 講師 理財專家・銘傳大學企業管理學系助理教授

4/22(五) 葷轉素，蔬食更美味

小野&鹿比 知名YOUTUBER

4/23(六) 奮起飛揚在人間

慧傳 法師 佛光山寺常務副住持・佛光山寺都監院院長

4/24(日) 廚房裡的刀光與溫馨

雷何秀媛 講師 人間大學烹飪教師・祥榮、御德行素食材料研發經理

雷佑誼 講師 人間大學烹飪教師・健康手作坊負責人・護理師營養師

4/25(一) 身口意養身祕招

楊麗華 講師 加拿大卑斯省註冊針灸師・廣州中醫藥大學 中醫博士
好心田健康管理顧問有限公司董事長
《上醫治未病・健康好Easy》作者

4/26(二) 知「物理」避危機~做給你看

陳秋民 講師 東吳大學物理學系專任副教授・英國曼徹斯特大學科技學院博士

4/27(三) 情緒的自我覺察與梳理

李郁琳 講師 理聲心理諮商所 臨床心理師・和沛身心醫學診所 臨床心理師・作家

4/28(四) 不窮不病不無聊

施昇輝 講師 暢銷作家・專職投資人・樂活分享達人

主辦單位：新竹市政府、新竹縣政府、佛光山法寶寺

承辦單位：財團法人無量壽圖書館

協辦單位：國際佛光會中華總會新竹區督導委員會暨各分會、新竹市政府各處室、台灣科學工業園區工業同業公會、新竹振道有線電視股份有限公司、三民國小、新竹監理站、勝雲堂企業有限公司、伯新科技股份有限公司、

贊助單位：曾俊升、曾靖茹

4/17-4/30

2022

幸福與安樂系列講座

步代生活



QR Code線上報名

4/29(五) 黑到白道行正道

林宏弦 講師 弘源水科技企業負責人、監獄佈教師
國際佛光會中華總會中區協會會長

劉祐誠 講師 大哥手工坊負責人

4/30(六) 菩提心

心保和尚 佛光山寺住持



QR Code地圖



◆停車資訊

※主辦單位商借停車場

《三民國小》新竹市東區自由路66號

《新竹區監理所新竹市監理站》

300新竹市東區自由路10號

◆大眾運輸交通工具

※搭乘火車：台鐵-北新竹站

※搭乘公車：下公館線-監理站下車

地址：300新竹市民族路241巷1號 電話：03-542-7995・532-8671