

新竹市政府 書函

地址：300191新竹市中正路120號
承辦人：林思吟
電話：03-5216121#343
電子信箱：010383@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市立虎林國民中學

發文日期：中華民國110年4月23日
發文字號：府人任字第1100069196號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明六（0069196A00_ATTCH5.xls、0069196A00_ATTCH4.doc）

主旨：謹訂於110年5月25日（星期二）辦理本府110年度推動員工協助方案「性別平等講座—男性正向紓壓，壓力大聲說出口」，請查照。

說明：

- 一、依據「新竹市政府110年度推動員工協助方案實施計畫—牛年旺返~我的幸福我的職場」辦理。
- 二、為建立健康工作環境，並落實性別主流化政策之推動，規劃依性別需求之差異提供同仁調適壓力的方法；紓壓做得好，人生就是彩色！導入正向紓壓策略，追求心理健康，爰辦理旨揭研習。
- 三、旨揭研習內容如下：
 - （一）時間：110年5月25日（星期二）下午1時30分至4時30分。
 - （二）地點：本市香山區公所五樓簡報室（新竹市育德街188號）。
 - （三）參加對象：本府及所屬機關學校同仁（含約聘僱人員、工友及臨時人員）（請依參訓名額分配表優先遴派男性同

人事室 110/04/23 13:17



1100001766

有附件

仁，並轉知參訓人員辦理線上報名)。

- 四、報名方式：請參加人員自即日起至110年5月19日(星期三)止，請依下列說明完成報名：進入「eCPA人事服務網」(<https://ecpa.dgpa.gov.tw>)→「應用系統」→「D6:終身學習入口網」→輸入身分證字號-密碼-學習資訊-輸入參訓課程(性別平等講座—男性正向紓壓，壓力大聲說出口)-搜尋-點選該課程-線上報名-上課假別：公假-費用種類：公費；教師請於「新竹市教師研習護照系統」報名。
- 五、參訓人員准予公假登記(教師課務請自理)，本府同仁請自行至差勤系統辦理；全程參與者核予3小時公務人員終身學習時數；為配合環保政策，請參訓人員自備環保杯。
- 六、檢附參訓名額分配表、實施計畫及程序表電子檔各1份。

正本：新竹市政府各處暨所屬機關學校(新竹市政府人事處除外)

副本：本府人事處

