

國立竹北高級中學

練愛工坊——愛之語的延伸練習

一、依據：國立竹北高級中學 108 學年度均質化計畫實施辦理。

二、宗旨：

近幾年因感情互動而引發的社會事件造成社會與家庭的關注，學校也開始思考如何預防，在正式的課程之中融入正確的愛情觀念以及交往知識。

愛情雖是一種與生俱來的能力，但相信透過學習和練習它可以變得越發純熟，在這次的講座之中我們將與學生討論在每個愛情的當下如何去看見別人以及自己的需求期待，以及回應方式。

三、目的：

協助本校與鄰近社區學校之師生提升愛人、愛己的情懷與技巧，引導學生思考情感關係對自己的意義，並能以適切的態度，表達情感、接受情感或拒絕情感，同時也能具備溝通協商與情緒管理的能力。

四、主辦單位：國立竹北高級中學

五、研習對象：新竹縣市國中、高中、高職教師及對情感教育有興趣的學生。

六、研習時間：109 年 5 月 13 日(三)，10:00-11:00 愛之語的延伸練習。

七、研習地點：國立竹北高級中學 理化教室。

八、報名方式：請班上輔導股長統一調查班上同學參與意願後回傳輔導處，由各校輔導教師協助報名，收畢報名表及家長同意書後回傳至承辦信箱。

九、交通方式：自行前往。

十、講師介紹：郭雅真 勵馨基金會特約講師／國家婦女館性別專家庫講師／教育部性平講師。

十一、內容：

講師將帶領學生進行愛之語的測驗，了解自己在愛情之中最渴望被對待的方式，在了解自己的渴望以及對他人的期待後將進一步延伸討論如何從了解自己、了解他人、讓他人了解自己到即使沒有別人的愛，如何自己愛護自己。

日期	時間	內容	主持人	地點
109 年 5 月 13 日 (星期三)	10:00-10:10	開幕式	陳瑞榮校長	竹北高中 理化教室
	10:10-10:20	愛之語分析	郭雅真講師	
	10:20-11:00	愛之語的延伸練習		
	11:00-	賦歸		

十二、敬邀貴校學生參與，請協助報名並惠予公假參加。

十三、為因應疫情期間，以下幾點請參與師生配合。

1. 當日如有發燒或身體不適請電話通知後在家休息。
2. 進出竹北高中校園請配合警衛量測體溫。
3. 研習過程中全程配戴口罩。

十四、如有疑義，請洽竹北高中何銘晨教師，

電話 03-5517330#287 或寄信至信箱 s101702056@cpshts.hcc.edu.tw。